ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código FOR-PSS-XXX Versión Fecha Página 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad De Cuidado Hogar Nazareth Chinauta
2. Componente: Atención Integral Para el Desarrollo Humano
3. Eje de Atención: Actividades Ocupacionales Ponderables
3.1 Línea de Atención: NO APLICA
4. Nombre de la actividad: Despierta Tus Sentidos

5. Fecha de ejecución: 5 | 4 | 2022 al 27 | 4 | 2022

6. Profesional a cargo de la actividad: Juan Felipe Lasso-Dalia Cajamarca

7. OBJETIVO GENERAL

Estimular habilidades sensorio-perceptivas mediante la exploración de diferentes canales sensoriales (Táctil, auditivo, visual, olfativo, gustativo, propioceptivo, vestibular), son espacios interactivos diseñados para estimular los sentidos.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

Mantener la atención y concentración durante la recepción de estímulos
Discriminar de manera simultánea o aislada los diferentes receptores sensoriales
Mejorar la comprensión de la percepción sensorial de la Persona Mayor

8. PLANEACION

Durante el mes de ABRIL se registraron 4 sesiones, los dias 05- 20- 25- 27. Despierta tus sentidos es una actividad multisensorial liderada por el área de Terapia Ocupacional apoyada por el equipo profesional, orientada a la inclusión de las Personas Mayores, en un espacio físico, preparado con múltiples elementos sensoriales, con unas caracteristicas donde se pueden trabajar de una forma diferente los sentidos, dar significado a las sensaciones que se perciben a través de luces, colores, aromas, música, sabores, sonidos, texturas, estímulos propioceptivos- vestibulares y la realizacion de actividades de arte terapia. Se brinda un entorno donde se motiven y mejoren el bienestar físico y emocional. Facilita la exploración, el disfrute lúdico, la relación con pares, la comunicación e integración.

9. DESARROLLO

Se convoca a las Personas Mayores a la actividad sensorial y arte terapia, en cada sesión se realiza la estimulación de un sentido en especial, los estimulos que se presentan pueden ser aislados o simultáneos. Durante cada dinámica se explica que es la estimulación sensorial y la importancia de la misma, además de enfatizar en el sentido correspondiente a cada sesión.

05 de Abril Arte Terapia – Se realiza actividad que permitira el reconocimiento de tamaños, colores y formas, que favorecen la percepción táctil y visual, durante esta dinámica se elabora con papeles iris de colores rasgados un collage ,que forma un frutero,se debe colocar en cada fruta el papel iris rasgado con su color correspondiente hasta completar el frutero. Durante su ejecución participaron 27 Personas Mayores.

20 de Abril Estimulación Auditiva –Se realiza actividad de estimulación auditiva grupal con apoyo del área de gerontologia, la dinamica estuvo dirigida a colocar diferentes generos musicales, la persona mayor debia identificar el genero musical , de igual forma y si era posible identificar quien interpreta la melodia;además de ser una actividad muy entretenida, aportan numerosos beneficios para las personas mayores.Durante su ejecución participaron 25 Personas Mayores.

25 de Abril Estimulación Tactil y Olfativa – Se realiza actividad con apoyo del área de Trabajo Social actividad orientada a realizar una sesion de estimulacion tactil y olfativa con la aplicacion de aceites de diferentes aromas ,haciendo masaje en manos,cuello, pies y espalda, asi mismo optimizar bienestar y calidad de vida, en un ambiente con estimulos .se trabajan las sensaciones teniendo, la persona mayor la libertad explorar,sentir, descubrir y disfrutar de diversas experiencias sensoriales en este caso tactiles y olfativas.Durante su ejecución participaron 20 Personas Mayores.

27 de Abril Estimulación Cognitiva – Se convoca a las personas mayores para realizar una actividad de estimulación cognitiva, que consistio en una dinamica de integracion grupal lúdica (juego tingo-tango),en donde al ir rotando la pelota la persona mayor que duedaba con esta tenia que responder una pregunta de cultura general de cultura general, esta dinámica fortalece funciones mentales como la memoria, concentración, atención, resolución de problemas, pensamiento y funciones ejecutivas, que son habilidades importantes para el desempeño ocupacional. Durante su desarrollo participan 20 personas.

10. EVALUCIÓN

Se evidencia durante las actividades que las Personas Mayores muestran interés por participar, refieren que este tipo de dinámicas logran motivarlos, relajarlos y promueve algunos aspectos de psicomotores, mediante actividades dirigidas a la estimulación tanto sensorial y cognitiva con experiencias en entornos multisensoriales,de igual forma la estimulacion contribuye a una mejor relacion de la persona mayor con el entorno.

11. RECURSOS

Recursos Humanos: Profesionales, Auxiliares de Terapia Ocupacional y Personas Mayores.
Espacio amplio con una zona especifica para el desarrollio de la actividad
Conexión a internet
Equipos (Televisor, grabadora, sillas, mesas)
Materiales (fichas de imagenes, papel, colores, tijeras, pintura, tela, lana, impresiones, pegante,tablas de texturas formas , laberintos, aceites de aromas y alimentos)

12. EVIDENCIAS

SE ANEXA REGISTRO FOTOGRAFICO

Juan Lasso G Juan Felipe Lasso
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

Rubiela Giraldo.
14. Nombre y firma del Coordinador

INES TORRES
HERMINDA FIGUEROA
Julia Gómez JULIA GOMEZ
15. Nombre y firma personas mayores

CamScanner


JORGE
CASTRO
COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA
5 abr. 2022 11:03:01 a. m.

CamScanner


PSICOLOGIA
COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA
20 abr. 2022 3:23:28 p. m.

CamScanner



CamScanner


COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA
27 abr. 2022 3:20:43 p. m.

CamScanner